



Willkommen zum Training! -Kurzboot-

Schön, dass du da bist! Damit alle sicher und mit Spaß paddeln können, beachte bitte die folgenden Hinweise.

Grundsätzlich gilt:

- Den Anweisungen der Trainer*innen ist Folge zu leisten
- Sicherheit geht immer vor
- Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung
- Es gibt kein „Muss“ – alle Übungen sind freiwillig!

Sicherheit

- Beim Kurzboot-Training ist das Tragen von Schwimmweste und Helm verpflichtend (wird gestellt)
- Spritzdecken dürfen nur dann genutzt werden, wenn der Ausstieg unter Wasser mit Trainer*innen geübt und sicher beherrscht wird
- Nur sichere Schwimmer können am Training teilnehmen – Ausnahmen nach Absprache mit den Trainern möglich
- Bestehen (sicherheitsrelevante) gesundheitliche Einschränkungen, bitte die Trainer*innen ansprechen
- NICHTMITGLIEDER müssen aus versicherungstechnischen Gründen bei der Gruppe bleiben
- MITGLIEDER melden sich bitte kurz ab, wenn sie die Trainingsgruppe verlassen



Bitte mitbringen

- Wechselkleidung und Handtuch
- Schuhe, die nass werden dürfen (Wasserschuhe, Sandalen, alte Sneaker)
- Wetterangepasste, eher enganliegende, Kleidung (keine Baumwolle)

Rechtliches

- Vereinsmitglieder sind über die Mitgliedschaft unfallversichert
- Nichtmitglieder sind über die Nichtmitgliederversicherung für die Zeit des Trainings unfallversichert, solange sie die Gruppe nicht verlassen
- Keine Haftung für Wertsachen
- Kein Alkohol/ keine Drogen vor oder während des Trainings

Organisatorisches

- Bitte zum Training an- oder abmelden (Klubraum)
- Bitte pünktlich erscheinen
- Trainingstermine ohne Gewähr, kurzfristige Änderungen möglich (Infos im Klubraum beachten)

Kontakt:

Heiko: training@wiesecker-kanu-club.de

Link zum Klubraum bekommt ihr von:

vorstand@wiesecker-kanu-club.de
training@wiesecker-kanu-club.de