



Wichtige Informationen zum Kinder- und Jugendtraining

Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir starten in diesem Jahr in das Training auf der Lahn mit einem Angrillen am 14 April. Ab dem 21. April treffen wir uns dann wöchentlich um 17 Uhr zum regulären Training am Bootshaus. Das Training wird in zwei Gruppen stattfinden:

- Kinder bis zu einem Alter von ca. 10 Jahren und solche, die noch nicht so paddelerfahren sind.
 - Betreuung durch Heiko, Jens und Frank
 - Einbooten pünktlich um 17:30 Uhr
- Paddelerfahrene Kinder und Jugendliche ab ca. 11 Jahren. Hier dürfen auch interessierte Erwachsene teilnehmen.
 - Betreuung durch Katrin und Reinhard
 - Einbooten pünktlich um 17:20 Uhr

Zusätzlich wird das Training durch weitere Vereinsmitglieder (insb. Jörg, Alexandra, Markus) unterstützt.

Damit das Training sicher und reibungslos ablaufen kann, findet ihr im Folgenden einige organisatorische Hinweise:

- Alle am Training teilnehmenden Personen sollten Erfahrungen im Wasser haben, sich dort angstfrei bewegen können und Schwimmfähigkeiten auf dem Niveau Seepferdchen haben. Sollte das nicht der Fall sein, dann muss im Einzelfall entschieden werden, ob und wie der Kanusport sicher ausgeübt werden kann.
 - Bitte meldet euch bis spätestens Montagabend um 20 Uhr in der Klubraum-App für das Training an, damit wir eine gute Betreuung sicherstellen können.
 - Bitte seid pünktlich um 17 Uhr da, damit wir dann auch wirklich um 17:20 bzw. 17:30 Uhr auf dem Wasser sein können.
 - Jedes Kind soll sich selbständig umziehen und sich mit gegenseitiger Unterstützung um die eigenen Materialien kümmern und diese zum Steg bringen. Folgendes wird benötigt:
 - Kajak, Paddel und Spritzdecke
 - Schwimmweste und Helm
 - Paddelschuhe und wenn möglich Neoprenanzug und PaddeljackeInzwischen hat sich auch ein Pool an Neoprenschuhen und -anzügen angesammelt und ihr könnt uns gerne ansprechen, ob es noch etwas in eurer Größe gibt, das ihr euch ausleihen könnt, solange es euch passt.
- Solltet ihr euch unsicher sein, welche Materialien für euch geeignet sind, dann beraten wir euch natürlich gerne. Dafür ist auch der Angrill-Termin vorgesehen.



- Während des Trainings sollte mindestens eine erwachsene Person am Ufer als Unterstützung zur Verfügung stehen. Dies ist wichtig, weil immer wieder Materialien getauscht werden müssen, Kinder beim Aussteigen oder nach einer Kenterung Hilfe benötigen, ein Kind auf Toilette muss usw. Die Trainer bzw. Trainerin sollten aus Sicherheitsgründen das Wasser für solche Dinge nicht verlassen müssen. Wenn ihr als Elternteil also euer Kind bringt und Zeit habt, um vor Ort zu unterstützen, dann schreibt doch in Klubraum einen kurzen Kommentar in den Trainingstermin. Bitte wechselt euch ab, dann ist das für alle Eltern kein großer Aufwand.
- Die letzten 20 Minuten des Trainings können auf Wunsch gerne für Spiele an und im Wasser genutzt werden.
- Wir beenden das Training pünktlich, sodass alle das Wasser um 19 Uhr verlassen haben. Dann helfen alle beim Säubern und Aufräumen der Materialien. Das bedeutet:
 - Ihr leert euer Boot vollständig und macht es mit einem Schwamm so sauber, dass es am Freitag wieder mit ins Schwimmbad kann.
 - Ihr bringt alle eure Materialien (mit gegenseitiger Unterstützung) wieder ins Bootshaus an die dafür vorgesehenen Stellen und hängt eure Spritzdecke und Schwimmweste zum Trocknen auf.

Euer Trainer-Team